



## Cancer

Rubrique : actualités - Date : jeudi 28 novembre 2002

---

Le Parisien qui titre « Eviter 100 000 cancers par an c'est possible » considère qu'il « existe beaucoup d'aliments qu'il vaut mieux avaler si on ne veut pas attraper telle ou telle tumeur ». Dressant la liste de « ce qu'il faut manger et ne pas manger », le journal conseille « prudence sur l'alcool » « ennemi numéro un de l'organisme » qui à raison de « plus de deux verres par jour pour les hommes et un verre pour les femmes accélère le risque de développer une tumeur de la bouche, du pharynx, de l'œsophage, du foie, du côlon et du rectum, du sein ». Rapportant dans son article central qu'en France « 5 millions de personnes boivent trop d'alcool » le journal affirme qu'il n'est donc « pas étonnant que la France soit en Europe le pays où se déclarent le plus de cancers du foie et de l'œsophage. » En ce qui concerne le cancer du poumon provoqué par le tabac, le journal affirme que « selon les experts, même chez les fumeurs, des régimes riches en fruits et légumes dès le plus jeune âge permettent d'éviter 20 à 30% des cas de ce redoutable cancer ».