



## les méthodes qui marchent » en matière d'arrêt du tabac

Rubrique : actualités - Date : mercredi 6 novembre 2002

---

A noter dans Madame Figaro deux pages sur toutes « les méthodes qui marchent » en matière d'arrêt du tabac. Si tout commence par « la motivation » les méthodes passent quant à elles par le soutien de l'entourage, les approches comportementales les substituts nicotiques, le Zyban , voire les médecines douces. D'après le magazine la grossesse est aussi« un moment privilégié » dont il faut profiter pour l'arrêt du tabac. En ce qui concerne les « incitations à l'arrêt » l'hebdo analyse d'abord les effets de la hausse des prix. Notant que, selon le Pr Hirsch, la hausse doit être au moins de 10% pour avoir un effet sur la consommation, le journal juge que l'expérience new yorkaise « semble lui donner raison » puisqu'une hausse du paquet de 6 euros à 7,5 euros a fait chuter les ventes de 50% dans cette ville. Si sur l'interdiction de fumer dans les lieux publics, la RATP juge le bilan « plutôt positif », le journal observe toutefois qu'on « est moins à cheval sur le règlement » dans d'autres établissements, mais que selon le Pr Hirsch « la « dénormalisation » du tabagisme dont l'image sociale s'est nettement dégradée est en train de mettre de l'eau au moulin de la législation ». Evoquant enfin les « campagnes choc » que défend le Pr Hirsch, l'hebdomadaire estime que seul « l'avenir dira » si « cette stratégie typiquement anglo saxonne portera (&) ses fruits en France ».