



## Fumeurs : si vous ne pouvez pas arrêter, au moins, prenez du fer !

Rubrique : actualités - Date : samedi 26 octobre 2002

---

Votre organisme synthétise en effet une forme anormale d'hémoglobine, la carboxyhémoglobine, qui est incapable d'assurer le transport de l'oxygène. En fait, elle biaise les résultats du dosage de l'hémoglobine demandé par votre médecin. Elle les rend faussement rassurants, car un taux d'hémoglobine normal en apparence peut cacher une anémie.

Ainsi donc chez le fumeur, la valeur seuil d'hémoglobine au-dessous de laquelle on parle d'anémie est déplacée vers le haut. Alors que le seuil est de 13 g pour 100 ml chez l'homme et de 12 g pour 100 ml chez la femme, elle augmente chez le fumeur en proportion du nombre de cigarettes fumées :

Pour que le transport de l'oxygène soit normalement assuré malgré son tabagisme, le fumeur doit donc absorber du fer - généralement en comprimés - ou bien cesser de fumer.... ( Destination Santé)