



## La cigarette : dangereux moyen de contrôle pondéral

Rubrique : actualités - Date : mercredi 9 octobre 2002

---

(AT) Les jeunes femmes qui se trouvent trop enveloppées et qui ont perdu du poids les douze derniers mois grâce à une activité sportive, des repas moins copieux, des pilules pour maigrir ou une astreinte à vomir après avoir mangé, sont beaucoup plus fréquemment fumeuses que celles qui trouvent que leur poids n'est pas un problème. C'est ce que confirme une enquête représentative auprès d'adolescents canadiens.

« Il faudrait donc aborder la perception du poids et l'image corporelle dans les programmes de prévention et de renoncement au tabac à l'intention des adolescentes », explique l'équipe de chercheurs canadiens. Avec le début de la puberté, les filles ont souvent tendance à prendre du poids. Nombre d'entre elles commencent à fumer à cet âge. C'est pourquoi la prévention du tabagisme se doit de jouer son rôle plus tôt.

Source : A.L. Winter, N.A. de Guia, R. Ferrence, J.E. Cohen, Liens entre le poids perdu, les comportements de contrôle du poids et le tabagisme chez un échantillon représentatif d'étudiants ontariens, in : Canadian Journal of Public Health 2002 ; 93 : p. 362 à 365. [ACSP](#)