



## Arrêter de fumer favorise la rémission de l'asthme

Rubrique : actualités - Date : mercredi 8 août 2007

---

Selon l' Agence de Presse Médicale APM Les adultes asthmatiques qui fument peuvent obtenir une rémission de leur maladie avec l'arrêt du tabac, suggère une étude prospective nord-européenne.

Il existe peu d'études sur la rémission de l'asthme chez l'adulte, rappellent Mathias Holm de l'hôpital universitaire Sahlgrenska à Göteborg (Suède) et ses collègues dans l'European Respiratory Journal (ERJ).

Pour déterminer des facteurs prédictifs de rémission, ils ont utilisé l'étude européenne ECRHS, analysant les données d'un échantillon de 1.153 participants en Europe du Nord (Suède, Norvège, Islande et Estonie) qui avaient déjà un asthme à l'inclusion (1989-94) ou ont développé la maladie au cours du suivi (1989-2001).

Un patient a été considéré en rémission lorsqu'il ne présentait plus de symptôme d'asthme sur deux années consécutives et ne prenait plus de traitement antiasthmatique.

A l'issue du suivi, 214 personnes étaient en rémission, soit un taux de 20,2 cas par 1.000 personne-année (21,7 pour les femmes et 17,8 pour les hommes).

L'analyse des données indique que les chances de rémission étaient plus importantes pour les femmes qui avaient arrêté de fumer au cours du suivi : elles étaient doublées par rapport à celles qui ont continué.

Le taux de rémission était en revanche plus faible chez les patients rapportant des symptômes d'asthme au cours de l'année précédant l'inclusion, de 30% inférieur par rapport à ceux qui n'en avaient pas sur cette période, suggérant que les chances de rémission sont plus importantes pour un asthme moins sévère.

Ces résultats confirment l'importance des programmes d'aide à l'arrêt du tabac dans la prise en charge des asthmatiques, concluent les chercheurs. "