



## **Substituts nicotiniques : moins efficaces sans accompagnement !**

Rubrique : actualités - Date : vendredi 20 septembre 2002

---

D'après une étude menée par John Pierce, de l' University of California à San Diego, les tentatives de sevrage tabagique sont en considérable augmentation. Tout comme le recours aux substituts nicotiniques, ce qui est somme toute logique ! Toutefois, ces produits lorsqu'ils sont disponibles en vente libre ne semblent pas si efficaces, tout du moins à long terme. Au cours des 7 dernières années, le nombre des candidats au sevrage a augmenté de 60% et les ventes de timbres, gommes ou spray à la nicotine ont été multipliées par deux !

Des chiffres encourageants... à première vue. Il paraît cependant que le recours aux substituts nicotiniques donne des résultats inégaux, en fonction des conditions dans lesquelles ils sont utilisés. Certes le taux de succès à court terme paraît en augmentation notamment aux extrêmes du tabagisme : gros fumeurs et fumeurs modérés. D'après John Pierce cependant, nous avons constaté que l'intérêt à long terme des timbres et autres gommes à mâcher contenant de la nicotine était plus significatif quand ces produits étaient prescrits par un médecin. C'est-à-dire avant 1996 aux Etats-Unis, et avant 1999 en France.

Le soutien et l'accompagnement du médecin étaient apparemment déterminants pour les chances de succès du candidat au sevrage. C'est désormais le rôle du pharmacien, du moins en France, mais il n'est pas certain que ce dernier y consacre toujours le temps et la disponibilité nécessaires !

Source :JAMA, 10 septembre 2002