



INSEE : Les fumeurs sont plus stressés que les non-fumeurs

Rubrique : actualités - Date : mercredi 26 juin 2002

L'AFP indique que selon une étude de l'Insee les fumeurs qui grillent quotidiennement leurs doses de cigarettes se disent davantage stressés que les non fumeurs et se plaignent plus souvent de troubles du sommeil. D'après cette étude publiée dans le dernier numéro d'Insee Première un tiers des non fumeurs de 15 à 45 ans perçoivent leur état de santé comme très bon contre environ un quart des fumeurs. Plus de quatre fumeurs sur dix (contre un non fumeur sur trois) sont nerveux, anxieux ou stressés. Par ailleurs les fumeurs déclarent avoir plus souvent des problèmes de sommeil. Ils seraient en outre moins nombreux que les non fumeurs à vouloir perdre du poids. Deux fumeurs sur cinq contre trois anciens fumeurs sur cinq souhaitent maigrir. En effet plus de quatre anciens fumeurs sur dix (surtout hommes) souffrent d'un excès de poids contre environ un quart des fumeurs.

Pourtant selon Christel Aliaga, auteur de l'étude, « démêler les effets des causes est difficile » car « on peut penser que le stress favorise le tabagisme mais on peut aussi se demander si le tabac n'entretient pas un état de stress ». D'autre part précise l'agence de presse « les difficultés personnelles ou professionnelles, les problèmes financiers sont propices au tabagisme et peuvent influencer conjointement sur les problèmes de sommeil, le sentiment de stress et une perception moins bonne de son état de santé ».

Dans une seconde dépêche l'AFP fait état de la partie de l'étude concernant l'arrêt du tabac pour souligner que près de neuf anciens fumeurs sur dix ont arrêté du jour au lendemain mais que plus de trois fumeurs quotidiens sur cinq ont échoué dans leur tentative. D'après Christel Aliaga « globalement les hommes sont plus concernés par le tabagisme quotidien que les femmes », en effet, selon l'étude, « environ trois hommes sur cinq et une femme sur trois ont été concernés par le tabagisme quotidien dans leur vie ». La chercheuse explique toutefois qu'avec les nouvelles générations les différences s'atténuent puisqu' « avant 35 ans , un peu plus de la moitié des hommes et des femmes n'ont jamais fumé quotidiennement alors qu'après 55 ans c'est le cas de huit femmes sur dix et de seulement trois hommes sur dix ».