



Diminuer la quantité de cigarettes ne protège pas contre les troubles circulatoires

Rubrique : actualités - Date : mercredi 26 juin 2002

Que l'on fume peu ou beaucoup ne change rien au dommage causé à l'élasticité des vaisseaux sanguins. C'est le résultat de mesures scientifiques effectuées aux artères du bras de fumeurs légers (moins de 20 cigarettes par jour), de gros fumeurs (plus de 20 cigarettes par jour) et de non-fumeurs. Il suffit donc de quelques cigarettes quotidiennes pour augmenter le risque de troubles cardio-circulatoires.

Source : Rajat S. Barua et al., Heavy and light cigarette smokers have similar dysfunction of endothelial vasoregulatory activity : An in vivo and in vitro correlation, in : [The Journal of the American College of Cardiology](#) 2002 ; 39 : p. 1758 à 1763.