



## La broncho pneumopathie obstructive « étrangement méconnue »

Rubrique : actualités - Date : jeudi 13 juin 2002

---

Sous le titre « Reprenez votre souffle » Notre Temps, revue destinée aux seniors, se penche en introduction sur la broncho pneumopathie obstructive qui « étrangement méconnue » concerne pourtant 2,5 millions de personnes en France et représente la 3ème cause de mortalité par maladie (15 000 décès par an), les femmes présentant souvent « des formes plus précoces et plus graves ».

La revue qui indique que cette maladie entraîne une « diminution en grande partie irréversible du débit respiratoire » avec gêne et essoufflement note que « bien des fumeurs banalisent cette gêne et consultent lorsque les bronches sont déjà très atteintes » or, « sauf si elle est dépistée à temps, la maladie conduit à vivre sous oxygénothérapie ». Responsable de 90% des BPCO : le tabac.

Selon le tabacologue Gilbert Lagrue « 50% des fumeurs ayant consommé plus de 20 cigarettes par jour pendant 20 ans sont concernés » et Jean François Cordier président de la Société de pneumologie assure « toute personne de plus de 40 ans qui fume devrait se voir proposer systématiquement par le généraliste une mesure de son débit respiratoire ». Pour lui toutefois « le seul moyen d'action réellement efficace c'est l'arrêt total du tabac ».

Suit un développement sur l'arrêt du tabac dans lequel le Dr Bonte tabacologue à Lille observe que « les personnes qui craignent ou ressentent déjà des problèmes de santé liés au tabac souvent après 50 ans sont particulièrement motivées » et où la tabacologue Catherine Mautrait affirme qu'il « il n'est jamais trop tard pour arrêter » car « même à 70 ans le sevrage réduit significativement le risque de décès par maladie cardiovasculaire ». Sur les stratégies d'arrêt, le journal précise qu'il « n'existe pas de méthode magique (&) mais une stratégie à adapter à chacun » dont patches nicotiniques, zyban et thérapies comportementalistes et cognitives mais aussi, et « même si elles ne sont pas validées scientifiquement » acupuncture, homéopathie, hypnose, auriculothérapie, relaxation ou encore thalasso thérapie.