



Les problèmes de poids augmentent le risque de tabagisme chez les jeunes filles

Rubrique : actualités - Date : mercredi 12 juin 2002

(AT) Les jeunes filles entre 11 et 12 ans se préoccupent de leur ligne et veulent à tout prix être minces. Elles risquent donc d'être plus volontiers fumeuses régulières à 18 et 19 ans. C'est le résultat d'une étude américaine. La cigarette semble être un moyen, pour les jeunes filles, de contrôler leur poids.

Par ailleurs, la publicité pour le tabac s'adressant aux femmes aborde souvent les souhaits de minceur.

Les préoccupations exagérées des jeunes filles par rapport à leur poids doivent être comprises comme une sorte de signal d'alarme du risque croissant de les voir se mettre à fumer pour garder la ligne. Dès lors, la promotion de la santé doit avoir aussi pour objectif de montrer aux adolescentes comment contrôler leur poids de manière saine.

Source : Carolyn C. Voorhees et al., Early Predictors of Daily Smoking in Young Women : The National Heart, Lung, and Blood Institute Growth and Health Study, Preventive Medicine 2002 ; p. 616 à 624