



## Quels sont les effets du tabagisme sur la santé sexuelle ?

Rubrique : questions-réponses - Date : lundi 13 juin 2016

---

Je voulais savoir si quelqu'un qui fume aura de l'appétit et la santé sexuelle ?

### Réponse :

Le lien entre la consommation de tabac et les troubles de l'excitation sexuelle chez l'homme et chez la femme (érection, lubrification) est démontré. Il ne s'agit pas d'une problématique liée à l'âge : des troubles de l'érection peuvent apparaître dès 25 ans, notamment chez les fumeurs.

Cet effet négatif se manifeste aussi en ce qui concerne la fertilité, laquelle peut être diminuée chez les consommateurs de tabac, hommes comme femmes.

Il a été constaté une prévalence plus élevée de patients tabagiques parmi les patients présentant une dysfonction érectile, ce qui met en évidence la corrélation nette entre le tabac et les troubles érectiles. En effet, les troubles de l'érection ont comme principale cause organique des troubles vasculaires, troubles pour lesquels la consommation de tabac représente un des principaux facteurs de risque. Une étude de 2002 montrait que la survenue de problèmes d'érection est 70% plus élevée chez les fumeurs et 60% chez les anciens fumeurs que chez les non-fumeurs.

Par ailleurs, diverses infections sexuelles peuvent être favorisées ou aggravées par le tabac.