



## **Tabac : ses effets sur le vieillissement prématuré de la peau prouvés grâce à des jumeaux**

Rubrique : actualités - Date : mercredi 6 novembre 2013

---

Le tabac n'est pas seulement un produit mortel, il est aussi un produit délétère pour la peau. En effet, outre ses effets sur les poumons et les voies respiratoires, le tabagisme a également un impact sur l'apparence et sur le visage en particulier. Rien d'étonnant à cela quand on sait qu'il s'agit de la partie du corps la plus exposée à la fumée de cigarette.

Aussi, afin de montrer de manière incontestable ces effets, un chirurgien esthétique américain a réalisé une expérience dont les conclusions mettent en évidence les ravages du tabagisme sur la peau. Il a comparé la peau de 79 paires de jumeaux. Chez les fumeurs, un vieillissement prématuré a été constaté dans la totalité des cas : paupières tombantes, teint terne, rides marquées... les [images](#) sont sans appel.

Source : Terrafemina.com