



Tabagisme : facteur de risque des accidents vasculaires cérébraux

Rubrique : actualités - Date : jeudi 31 octobre 2013

Le ministère de la santé vient de lancer sa nouvelle campagne de prévention des AVC. Signée AVC, agir vite c'est important, la campagne 2013 a pour objectif de faire connaître les signes d'alerte de l'accident vasculaire cérébral (AVC) et la conduite à tenir en cas d'apparition de ces signes.

En France, 130 000 nouveaux cas d'AVC surviennent chaque année, dont 25% chez les moins de 65 ans. Il peut également survenir chez l'enfant.

Souvent appelé attaque cérébrale, l'AVC est provoqué par un arrêt brutal de la circulation sanguine dans une partie du cerveau, qui entraîne la mort des cellules cérébrales dans la zone touchée. Plus la prise en charge se fait tôt, mieux l'AVC peut être traité.

A l'occasion de cette campagne, la ministre des Affaires sociales et de la Santé tient à rappeler l'importance de la prévention pour lutter contre les facteurs de risques de l'AVC. Car plus on cumule de facteurs de risques, plus on augmente le risque de faire un AVC : tabagisme, hypertension artérielle, diabète, obésité, taux élevé de cholestérol, & Agir sur sa consommation de tabac, sur son alimentation, augmenter son activité physique, sont des gestes de prévention utiles pour se protéger.

Source : [Portail du gouvernement](#)