



## Actions ciblées : Grossesse et tabac

Rubrique : nos missions - Date : vendredi 30 août 2013

---

Même un très grand sentiment de culpabilité ne suffit pas pour s'arrêter de fumer lorsqu'on est enceinte.

Bien s'informer, comprendre les risques, se faire accompagner, le site [www.grossessesanstabac.fr](http://www.grossessesanstabac.fr) a été développé pour apporter les réponses nécessaires à chaque maman qui souhaite arrêter de fumer.

La mère parfaite n'existe pas : le bio, les petits pots maison, les couches lavables, les jeux éducatifs, on peut souscrire ou pas à l'un ou l'autre de ces principes, sans que cela ait de graves conséquences.

En revanche, arrêter de fumer est indispensable pour assurer à son bébé le plus de chances possibles de bien grandir et d'avoir une bonne santé.