



Maladies cardiovasculaires : un mort toutes les 10 secondes en Chine

Rubrique : actualités - Date : mardi 16 octobre 2012

Chaque année en Chine, plus de trois millions de personnes meurent d'une maladie cardiovasculaire. Soit un mort toutes les dix secondes. Il est vrai que ces maladies prises dans leur ensemble, constituent aujourd'hui la première cause de décès au sein de l'Empire du milieu. Elles y sont responsables de quatre morts sur dix. A l'occasion du 23^e Congrès de la Grande Muraille qui se tenait à Pékin, le Pr Dayi Hu a pointé du doigt le défaut d'une véritable politique de santé publique, et le contexte d'industrialisation et d'urbanisation rapide du pays.

Président de la Société chinoise de Cardiologie, Dayi Hu ne manque pas de souligner que durant « les trente dernières années, la prévention des maladies cardiovasculaires n'a pas été une priorité en Chine. Au contraire, (notre approche) a été principalement concentrée sur une prise en charge des patients à un stade déjà avancé ».

La faute à l'industrialisation de la Chine ?

En plus de 30 ans, la Chine a connu une véritable révolution industrielle. Son Produit intérieur brut (PIB) par habitant s'est trouvé multiplié par plus de 80. Ce bond en avant a également provoqué une évolution profonde des habitudes. Ainsi en 1978, un Chinois sur 5 vivait en ville. En 2010, ils sont un sur deux dans ce cas.

Le tabagisme lui aussi, a connu un succès macabre. Plus de 350 millions de Chinois sont aujourd'hui fumeurs. Et les estimations pour 2032, prévoit que cette proportion augmente encore de 22%. Une habitude qui plus est, contractée de plus en plus tôt : dès 18 ans pour les hommes, et pas après 20 ans pour les femmes en 2002, contre respectivement 22 ans et 24 ans en 1984. D'ailleurs comme le souligne le Dr Hu, « dans la mesure où le tiers des cardiologues sont des fumeurs, il est difficile de faire passer un message de prévention efficace ».

Le tabac n'est évidemment pas le seul facteur de risque en cause. Quelque 200 millions de Chinois souffrent d'hypertension artérielle (HTA) et ce qui est plus inquiétant encore, 70% d'entre eux l'ignorent. En cause certainement, la consommation de sel en quantités très importante, au nom de traditions culinaires millénaires.

Comment lutter ?

Le Pr Dayi Hu appelle les pouvoirs publics de son pays, à mettre en place « des politiques strictes de santé publique ». Ainsi la lutte contre le tabac devra-t-elle passer par « l'interdiction de fumer dans les lieux publics, l'augmentation des taxes sur le tabac, l'interdiction des publicités pour ce type de produits ».

Une politique visant à réduire la consommation de sel permettrait aussi de lutter contre l'hypertension. « La population urbaine consomme trop de produits salés. Une réduction de 10g à 5g par jour (de la consommation quotidienne) réduirait de 23% le nombre des accidents vasculaires cérébraux (AVC) ».

Maladies cardiovasculaires : un mort toutes les 10 secondes en Chine

Il appelle enfin, à ce que le combat contre la sédentarité commence dès le plus jeune âge, à l'école, « pour encourager à la pratique d'une activité physique et l'adoption de modes de vie plus sains ».

Source : destinationsante.com