



Habitude de consommation du tabac

Rubrique : actualités - Date : mardi 29 mai 2012

Pour les fumeurs nocturnes, la consommation de produits du tabac en soirée ou la nuit est avant tout considérée comme un moment de détente (93 %). Les sondés avouent également fumer la nuit car il est difficile de ne pas fumer lorsqu'ils passent des soirées avec d'autres fumeurs (85 %). Cette raison devance le fait de ne pas pouvoir se passer d'une cigarette après le repas du soir (74 %).

Lorsqu'ils fument chez eux, les fumeurs nocturnes privilégient le balcon, le jardin ou le perron (53 %). Cependant, ils apprécient également fumer devant la télévision (41 %), devant l'ordinateur (30 %), et même à table (10 %). Au restaurant, où l'interdiction de fumer existe depuis maintenant plusieurs années, 71 % des fumeurs n'hésitent pas à interrompre leur repas pour s'en griller une. Et qui dit alcool, dit tabac : ils sont ainsi 61 % à trouver difficile de ne pas fumer quand ils boivent de l'alcool, considéré comme le plus grand stimulant de l'envie de fumer par le Dr Marion Adler, tabacologue à l'hôpital Antoine Béclère de Clamart.

La moitié des consommateurs nocturnes déclare fumer le soir ou la nuit après avoir fait l'amour. Un rituel qui se produit de temps en temps pour certains (27 %) et à chaque fois pour d'autres (10 %).

source : [doctissimo](#)