



Le tabagisme impacterait directement la capacité de mémorisation

Rubrique : actualités - Date : mardi 27 septembre 2011

"Le tabagisme a un impact sur la capacité de se rappeler des choses à faire dans la vie de tous les jours, montre une intéressante étude britannique publiée dans la revue Drug and Alcohol Dependence. L'étude montre aussi qu'arrêter de fumer restaure la capacité de se rappeler presque au même niveau que les personnes qui n'ont pas fumé.

La nouvelle étude mesurait la mémoire prospective qui est la capacité de se rappeler d'une action à accomplir dans le futur (ne pas oublier de se rappeler), par ex. se rappeler de passer acheter du lait." cite psychomédia.ca

L'Université de Northumbria a mené des recherches dans lesquelles des volontaires, divisés en trois groupes selon leur statut tabagique (27 fumeurs, 18 anciens fumeurs et 24 personnes n'ayant jamais fumé), devaient se rappeler de choses à faire à différents endroits du campus universitaire.

Les conclusions démontent que globalement, les fumeurs se sont rappelés des choses à faire dans 59% des cas. Les Non-fumeurs dans 81% des cas et les anciens fumeurs dans 74% des cas.

[Lire l'article dans son intégralité sur psychomédia.ca](#)