



## Les Ex-fumeurs sont Unstoppable : nouveau programme de santé

Rubrique : actualités - Date : mercredi 21 septembre 2011

---

Chaque année, pas moins de 650 000 Européens meurent prématurément d'une maladie liée au tabagisme. La campagne « Les Ex fumeurs : Rien ne les arrête » est une initiative lancée par la Commission européenne pour motiver les fumeurs à arrêter de fumer. Une plate-forme en ligne appelée iCoach est disponible dans les 23 langues officielles de l'UE. Cette plate-forme entièrement gratuite aide les fumeurs à arrêter de fumer. La campagne met en lumière les exploits des ex fumeurs, afin d'en inspirer d'autres. Plus de détails sur le site : <http://www.exsmokers.eu/>

Découvrez notamment deux très bonnes vidéos :