



Fumer au réveil : un comportement encore plus mortel

Rubrique : actualités - Date : mardi 9 août 2011

Fumer au reveil expose les fumeurs davantage aux cancers du poumon et aux cancers ORL.

" Les chercheurs du Penn State College of Medicine à Hershey, ont comparé les comportements de différentes catégories de fumeurs. Ils ont ensuite analysé les registres des cancers de leur région. Au total, leur étude a inclus plus de 7 600 adeptes du tabac.

« En comparaison avec ceux qui fument 60 minutes après le lever, les fumeurs qui allument leur première cigarette 30 minutes seulement après leur le réveil ont un risque de cancer du poumon augmenté de 31% », explique l'auteur. Un risque qui monte à 79% pour les accros qui allument leur première clope moins de 30 minutes après être sortis du lit. [...]

source : destination santé [Lire l'article complet sur destination santé](#)