



## La difficulté d'arrêter de fumer étudiée

Rubrique : actualités - Date : mardi 17 mai 2011

---

Selon la Parisien "est vraiment difficile d'arrêter de fumer. Ce qui paraît évident pour les fumeurs est démontré, preuve à l'appui, par une série d'études scientifiques publiées aux Etats-Unis et en Europe par les chercheurs de la revue « Cochrane » et traduites en France dans le dernier numéro du magazine de santé « Prescrire ».

L'enquête compile dix essais cliniques réalisés sur un total de 3760 patients âgés en moyenne de 43 ans, grillant environ 25 cigarettes par jour et qui tous veulent en finir avec le tabac. Un an après leur décision d'arrêter de fumer, un sur dix seulement a réellement réussi, 90% ont rechuté...

[Lire la suite sur le parisien.fr](http://www.parisien.fr)