



## Les 9-11 ans tente l'expérience du tabac plus volontiers

Rubrique : actualités - Date : jeudi 24 mars 2011

---

communiqué FFC

es résultats de l'enquête barométrique menée pas la FFC, auprès des jeunes de 10 à 15 ans (depuis 13 ans) et auprès des 9 à 11 ans (depuis 4 ans) ont été présentés à la Presse le mercredi 9 mars.

Pour la première fois cette année, l'enquête étendait son champ d'étude aux habitudes alimentaires et à la pratique sportive des jeunes scolarisés, afin d'épouser le thème de prévention globale prôné par la Fédération Française de Cardiologie : 0 cigarette + 5 fruits et légumes par jour + 60 minutes d'activité physique quotidiennes.

Sur ces deux derniers points, les réponses apportées par les participants à l'enquête (4 190 enfants de CM1 et CM2 et 2 956 collégiens, de la 6ème à la 3ème, tous participant au Parcours du CSur scolaire) sont plutôt encourageantes :

1. plus de la moitié des élèves de primaires consomment 2 à 4 fruits et légumes par jour et 1/3 d'entre eux pratiquent un exercice physique 2 à 3 fois par semaine, 2. près des 2/3 des collégiens mangent entre 2 et 4 fruits et légumes par jour et ils sont 36 % à pratiquer une activité physique 2 à 3 fois par semaine.

La question du tabac, qui est au cSur de la politique de prévention de la FFC auprès des jeunes depuis de nombreuses années (campagne Jamais la première devenue Parcours du CSur scolaire), se révèle beaucoup plus complexe. Comme le résume le Pr Thomas, Président d'Honneur de la Fédération Française de Cardiologie et porte-parole de la Campagne du Parcours du CSur scolaire :

« L'enquête 2011 confirme que la conscience des effets néfastes du tabac n'est pas un frein suffisant : la cigarette apparaît plus que jamais comme un phénomène de groupe, à nous de faire en sorte que le refus de la cigarette soit aussi une démarche de groupe ! A nous aussi de poursuivre nos actions de sensibilisation pour que les jeunes ne soient plus tentés par cette première cigarette qui est trop souvent le début d'une addiction. » Les chiffres clés Pour les 9-11 ans

\* 9 % des enfants (1 sur 10) avouent avoir déjà essayé de fumer (ils étaient 4% en 2007) \* 90% ont conscience de la dépendance créée par le tabac \* 57% pensent pouvoir arrêter de fumer après une première tentative \* 54% sont exposés au tabac dans leurs foyers \* 53% d'entre eux pensent que les enfants qui fument souffrent de solitude

Pour les 10-15 ans

\* 32% des adolescents fument ou ont essayé de fumer, près de la moitié continuera \* 61% des adolescents qui ont essayé la cigarette ont aussi essayé d'autres substances \* 62% sont freinés par le prix et 61% par l'impact sur les dents mais la dépendance reste le plus gros frein pour 78% des adolescents

[plus d'infos sur le site de la fédération française de cardiologie](#)