



## Le tabagisme favoriserait la chute de cheveux

Rubrique : actualités - Date : mercredi 9 février 2011

---

Après les cancers et les maladies cardiovasculaires, le tabagisme est également incriminé pour être la cause des chutes des cheveux. Une véritable sentence surtout pour les femmes.

Le tabagisme a des effets dévastateurs sur tout le corps. En plus d'altérer la santé de la peau, il est également très mauvais pour la chevelure. Concrètement, les fumeurs risquent plus que les autres de perdre leurs cheveux. La cigarette constituerait même un facteur de l'alopecie.

Le tabagisme est donc néfaste pour les cheveux. En effet, la fumée de la cigarette renferme des milliers et des milliers de substances chimiques. Mis à part ce phénomène, il faut aussi souligner le fait que les cheveux gardent une trace des produits que le corps consomme, dont notamment la nicotine.

En fumant excessivement, les cheveux en pâtissent inévitablement. Le tabagisme a notamment des effets sur l'épanouissement de la chevelure. Concrètement, la cigarette a une conséquence sur l'éclat et la santé des cheveux. Ceci tient du fait que les fibres capillaires sont privées des éléments essentiels pour leur développement. À cause du tabagisme, elles ne reçoivent ni de la vitamine B, ni d'acides aminés, ni d'oligo-éléments. Il faut aussi noter que le tabagisme rend les vaisseaux sanguins moins élastiques. Cela réduit considérablement la quantité de sang acheminée vers le cuir chevelu. Les conséquences sont rapidement visibles. D'abord, les cheveux poussent moins bien. Ils deviennent plus fins et finissent par tomber. Ensuite, ils deviennent rapidement gris.

[Lire la suite de l'article sur l'info.re](#)