



## Existe-t-il des protections type masque ou diffuseur d'ambiance afin d'éviter d'inhaler les fumées de tabac pendant le sommeil ?

Rubrique : questions-réponses - Date : dimanche 28 novembre 2010

---

Existe-t-il des protections type masque ou diffuseur d'ambiance afin d'éviter d'inhaler les fumées de tabac pendant le sommeil ?

Merci d'avance pour votre réponse :)

### Réponse :

Il existe certainement un moyen efficace de se protéger de la fumée de tabac, mais il risque d'être très encombrant car les gaz et les particules extra-fines dont est composée la fumée de tabac nécessitent un technique assez complexe que les fabricants de cabines fumeurs commencent à maîtriser.

Cependant, si la nuisance tabagique est telle que vous deviez envisager de porter un masque la nuit, c'est à la racine qu'il faut éradiquer le mal en obtenant la suppression de cette pollution.