



## **J'ai 15ans et je voudrais savoir si au bout de 2ans qu'on fume ça se voit sur une radio des poumons ?**

Rubrique : questions-réponses - Date : mardi 5 octobre 2010

---

Bonjour,

Je m'appelle Justine, j'ai 15ans et je voudrais savoir si au bout de 2ans qu'on fume ça se voit sur une radio des poumons ?

Merci d'avance pour les réponses

### Réponse :

A 15 ans, on n'a pas encore beaucoup consommé de tabac, donc les lésions organiques ne sont pas constituées et ne se verront pas sur la radio des poumons.

Il peut y avoir des lésions fonctionnelles, comme les lésions inflammatoires bronchiques et pulmonaires, mais ces atteintes ne sont pas visibles sur une radio pulmonaire et elles sont réversibles après arrêt du tabac, si par ailleurs on est en bonne santé pulmonaire ( pas d'asthme , de dilatation des bronches, ...).

A 15 ans, le problème c'est le souffle court, mais à l'arrêt du tabac, on récupère en qq semaines.

Même chose pour la peau et les cheveux ternes.

La dépendance peut survenir très vite, même chez l'adolescent qui ne fume que 3 ou 4 cigarettes par jour ; le problème est donc de ne pas commencer, sinon le sevrage sera à envisager comme celui de l'adulte avec l'aide de l'infirmière scolaire, d'un tabacologue, voire d'un psychologue pour repérer les raisons du tabagisme (affects négatifs) et d'une diététicienne pour répondre aux craintes de prise de poids.

JM