



Le tabagisme pourrait accroître la dépression chez les ados

Rubrique : actualités - Date : mercredi 8 septembre 2010

Même si les adolescents s'allument parfois une cigarette en guise de traitement pour les coups de cafard, des scientifiques de l'Université de Montréal et de l'Université de Toronto, ont constaté que le tabagisme peut en fait accroître les symptômes de dépression chez certains adolescents. explique l'université de Montréal.

Une étude menée auprès de 662 adolescents , pendant leurs quatre premières années à l'école secondaire, a permis d'établir ce constat. Ces derniers ont été questionné sur leur utilisation de la cigarette pour modifier leur humeur.

Selon le site 24h santé : Les fumeurs qui utilisaient le tabac pour améliorer leur humeur présentaient un risque plus élevé de symptômes de dépression que les adolescents qui n'avaient jamais fumé », souligne Jennifer O'Loughlin, professeure au Département de médecine sociale et préventive de l'Université de Montréal. « Selon notre étude, les adolescents fumeurs qui ont affirmé retirer des bénéfices émotionnels du tabagisme étaient plus susceptibles de montrer des symptômes de dépression. »

[Lire l'article complet](#)