



La vitamine B protectrice contre les cancers du poumon

Rubrique : actualités - Date : mercredi 23 juin 2010

Certaines vitamines du groupe B auraient un effet protecteur contre le cancer du poumon. C'est ce qu'indiquent les résultats d'une vaste étude¹ menée dans 10 pays européens.

Le site passeport santé.net revient sur cette étude et indique "des taux sanguins élevés de méthionine engendraient une réduction de 52 % du risque de souffrir d'un cancer du poumon, indépendamment du fait que l'on soit un fumeur, un ex-fumeur ou une personne n'ayant jamais fumé.

Chez les participants dont les taux de vitamine B6 (pyridoxine) étaient les plus élevés, le risque de souffrir d'un cancer du poumon chutait de 44 % par rapport à ceux dont les taux de vitamine B6 étaient les plus bas. La réduction du risque était de cette ampleur tant chez les fumeurs que chez les non-fumeurs. "

[Lire l'article complet sur le site passeport santé](#)