



40 % des cancers pourraient être évités !

Rubrique : actualités - Date : jeudi 4 février 2010

Le 4 février est la journée mondiale contre le cancer à l'initiative de l'OMS et l'Union Internationale contre le cancer. Une occasion pour rappeler que près de 40 % des cancers peuvent être prévenus, simplement en changeant ses habitudes de vie ou en recevant un vaccin.

C'est le principal constat qu'a fait l'Union internationale contre le cancer (UICC). L'activité physique, une alimentation saine et une exposition limitée au soleil sont au nombre des pratiques qui réduisent l'incidence du cancer, selon l'organisation.

La Société canadienne du cancer quant à elle croit de son côté que plus de la moitié des cancers pourraient être évités au Canada si on adoptait un mode de vie sain.

Le tabagisme serait, à lui seul, responsable de près du tiers des cancers diagnostiqués !! Cette année l'OMS a choisi de mettre l'accent sur les femmes pour sa prochaine journée mondiale sans tabac.