



Les enfants soumis au tabagisme passif dorment mal

Rubrique : actualités - Date : mercredi 20 janvier 2010

Il est reconnu que les fumeurs ont souvent plus de problèmes pour s'endormir. Une étude à paraître dans *Pediatrics*, revue de l'American Academy of Pediatrics démontre que les enfants exposés au tabagisme passif présentent des troubles du sommeil.

A l'origine, l'étude portait sur des enfants asthmatiques. 219 enfants ont donc participé à cette étude.

Selon le site docbuzz "Il en a résulté que l'exposition passive à la fumée de cigarette entraîne :

* une augmentation du délai d'endormissement * des troubles respiratoires pendant le sommeil * des parasomnies (cauchemars, somnambulisme) * des somnolences pendant la journée * et de manière général des troubles du sommeil."

Source [docbuzz](#)

Associations Between Secondhand Smoke Exposure and Sleep Patterns in Children Kimberly Yolton, Yingying Xu, Jane Khoury, Paul Succop, Bruce Lanphear, Dean W. Beebe, and Judith Owens *Pediatrics* published online January 18, 2010 (10.1542/peds.2009-0690)