



## Le moment de la première cigarette influencerait le cancer du poumon

Rubrique : actualités - Date : jeudi 10 décembre 2009

---

Plus le temps entre la première cigarette et le réveil est court, plus le risque de cancer du poumon est élevé. Selon une étude publiée dans le magazine *Cancer epidemiology, biomarkers and prevention*, le moment où la première cigarette de la journée est fumée aurait une grande influence sur le développement du cancer du poumon. En effet, plus le temps entre la première cigarette et le réveil serait court, plus le sang comporterait de cotinine, un dérivé de la nicotine fabriqué par l'organisme ce qui entraînerait des risques de cancer du poumon. Les chercheurs, de l'université de médecine de Penn State, en Pennsylvanie, ont mené leurs recherches sur plus de 250 fumeurs. Ils ont étudié leurs comportements, et ont ensuite calculé leur niveau de cotinine.

Les fumeurs régulier d'un paquet par jour peuvent posséder des différences de cotinine dans le sang allant de 16 à 1,80 nanogramme par millilitre.

- Après analyse : les patients fumant leur première cigarette cinq minutes après le réveil auraient un taux moyen de cotinine de 437 nanogramme par millilitre.
- Les patients fumant leur première cigarette entre 6 et 30 minutes après le réveil auraient un taux moyen de 352 nanogrammes de cotinine par ml de sang.
- Ceux qui fument leur première cigarette plus d'une heure après le réveil auraient un taux moyen de 215 nanogrammes de cotinine par ml de sang.

[d'après source : comment ça marche](#)