quelles sont les méthodes pour cesser de fumer.

Rubrique : questions-réponses - Date : lundi 7 décembre 2009

Bonjour,

Je viens par le présent message vous demander quelles sont les méthodes pour cesser de fumer.

Réponse :

Pour vous aider dans votre démarche vous pouvez appeler Tabac Info Service au 3989

De nombreuses autres méthodes d'aide au sevrage tabagique existent, mais aucune ne peut réussir sans le désir profond d'arrêter de fumer.

Copyright © DNF - Pour un monde Zéro Tabac