



## Quels sont les moyens pour se protéger du tabagisme ?

Rubrique : questions-réponses - Date : vendredi 13 novembre 2009

---

Quels sont les moyens pour se protéger du tabagisme ?

### Réponse :

Au risque de paraître redondants, nous reproduisons une réponse expédiée récemment : Pour éviter de rentrer dans la spirale infernale du tabagisme, il faut :

1. Supprimer, conformément à la loi, toutes les publicités pour les marques de cigarettes ainsi que la propagande en faveur du tabac.
2. Respecter scrupuleusement l'interdiction de fumer dans les lieux à usage collectif et éviter de contester le bien-fondé de cette interdiction.
3. Veiller à ne jamais avoir d'attitude qui entraîne chez les plus jeunes l'envie de vous imiter si vous êtes fumeur.
4. Casser l'image sociale valorisante attachée depuis plus d'un siècle au tabagisme en veillant à ce que les « héros des temps modernes » que sont les sportifs les artistes ou les politiques ne symbolisent pas des marques de tabac (Schumacher, Alonzo, ..) ou ne prennent pas des attitudes magnifiées par le fait de fumer (Audrey Tautou dans Coco avant Chanel ou Arnold Schwarzeneger en première page d'un journal écolo)