



## **l'association de patchs et de pastilles à la nicotine serait la solution la plus efficace.**

Rubrique : actualités - Date : jeudi 12 novembre 2009

---

selon une étude américaine, l'association de patchs et de pastilles à la nicotine serait la solution la plus efficace.

destination santé explique : "Des chercheurs de l'Université du Wisconsin ont suivi 1 500 patients fumant au moins 10 cigarettes par jour, et qui tous voulaient s'arrêter. Leur conclusion est sans appel : les sujets ayant eu recours simultanément à ces deux substituts ont obtenu les meilleurs résultats, comparés aux autres groupes et naturellement, au groupe placebo. Surprenant toutefois, le recours aux pastilles sublinguales seul ne semble pas plus efficace que le placebo ! De la même façon, l'utilisation de patchs plus fortement dosés n'a pas fait la preuve de son efficacité. Ainsi vaut-il mieux sucer une pastille quand le manque de nicotine se fait sentir, sans jamais dépasser 30 pastilles par jour, tout en utilisant des patchs " [lire la suite de l'article sur destination santé](#)