



D'après l'Institut de médecine américain, les lois antitabac permettent de

Rubrique : actualités - Date : lundi 19 octobre 2009

D'après l'Institut de médecine américain, les lois antitabac permettent de réduire le nombre des crises cardiaques et de sauver des vies

Un nouveau rapport d'importance majeure présenté par l'IOM (Institute of Medicine - Institut de médecine) aux États-Unis conclut que les lois antitabac interdisant de fumer dans les lieux publics et sur les lieux de travail réduisent le nombre des crises cardiaques et sauvent des vies. Le rapport confirme l'existence de preuves scientifiques décisives que le tabagisme passif provoque des cardiopathies et que même une exposition relativement faible à la fumée secondaire peut causer des crises cardiaques.

Résultat

Basé sur 11 études examinant les relations entre les interdictions de fumer et les maladies cardiovasculaires aux États-Unis, au Canada et en Écosse ainsi que d'autres études scientifiques sur les relations entre le tabagisme passif et les cardiopathies, le rapport a démontré que :

- Il existe une relation de cause à effet entre le tabagisme passif et les cardiopathies. Les études ont toutes indiqué que l'exposition à la fumée secondaire, aussi minime soit-elle, augmente les risques de maladies cardiaques de 25 à 30 %. Plus le niveau d'exposition augmente, plus les risques de contracter une cardiopathie augmentent.
- Une brève exposition à la fumée secondaire peut provoquer des crises cardiaques. Le risque de crises cardiaques est bien présent, même à faible exposition à la fumée du tabac. Des études ont montré que l'exposition au tabagisme passif produit des effets nocifs sur le système cardiovasculaire, notamment une hypercoagulabilité ainsi qu'une constriction des vaisseaux sanguins, qui augmentent les risques de crises cardiaques.
- Les interdictions de fumer dans les lieux publics et sur les lieux de travail réduisent le nombre de crises cardiaques. Des études sur les interdictions de fumer témoignent de la réduction de 6 à 47 % du nombre de crises cardiaques. En raison des divers types de lois antitabac et de la manière dont ces études ont été menées, l'Institut de Médecine n'a pas pu déterminer plus précisément l'importance de ces effets. Cependant, sachant que le nombre de crises cardiaques baisse systématiquement suite à l'introduction de lois antitabac, on peut conclure que les interdictions de fumer permettent de se prémunir contre les problèmes cardiovasculaires liés à la fumée du tabac.

La fumée secondaire contient plus de 4 000 substances chimiques, dont 69 au moins sont cancérigènes. En plus de causer des cardiopathies, le tabagisme passif contribue également au cancer des poumons, à de graves troubles de la respiration tels que l'asthme et les bronchites, à de faibles poids de naissance ainsi qu'au syndrome de mort subite du nourrisson.

Messages clés

- Les lois antitabac complètes dans les lieux publics et sur les lieux de travail sauvent des vies et réduisent le nombre de crises cardiaques.
- Même à court terme, l'exposition à la fumée secondaire est dangereuse et augmente le risque de crises cardiaques.
- Il incombe aux gouvernements du monde entier de protéger leurs citoyens contre les dangers du tabagisme passif en promulguant des lois antitabac complètes qui s'étendent à tous les lieux de travail et à tous les lieux publics, bars et restaurants inclus.

Le document complet est disponible en anglais à l'adresse suivante : <http://www.iom.edu/>

Citation complète : Institute of Medicine of the National Academies. Secondhand Smoke Exposure and Cardiovascular Effects : Making Sense of the Evidence. Washington DC ; Institute of Medicine : 2009.