



Quelle est la différence de nocivité entre les cigarettes industrielles, le tabac à rouler et les cigares ?

Rubrique : questions-réponses - Date : dimanche 27 septembre 2009

Bonjour,

Quelle est la différence de nocivité entre les cigarettes industrielles, le tabac à rouler et les cigares ?

Merci

Réponse :

Selon [H.E.L.P.](#), la nocivité du tabac à rouler est supérieure à celle de la cigarette. Le rendement en nicotine, goudrons et monoxyde de carbone au cours de la combustion est 3 à 6 fois supérieur par rapport à celui des cigarettes

Selon les conclusions d'une enquête menée par l'[Institut national de la consommation](#) le tabac à rouler est beaucoup plus nocif pour la santé que les cigarettes en paquet car il contient quatre fois plus de goudron.

Fumer des cigares ou des pipes est aussi dangereux que fumer des cigarettes. Les résultats d'une étude publiée dans *The International Journal of Epidemiology* montrent que les risques pour la santé liés à la consommation de cigares et de pipes sont aussi importants que ceux attribuables au tabagisme par la consommation de cigarettes légères. Dans l'échantillon retenus de 7 000 hommes, les risques de développer une maladie cardiaque, attaque et cancer du poumon étaient élevés chez les fumeurs par rapport aux non fumeurs et ces fumeurs risquent, dans 49% des cas, de décéder au cours des 20 ans de la période d'étude. Ces résultats remettent en cause les croyances populaires selon lesquelles les cigares constitueraient un moyen sans risque de fumer.

[The New England Journal of Medicine](#) dans une étude très complète, démontre également les dangers, souvent ignorés, qui guettent les fumeurs de cigares