



## Puis-je prendre 5 min sur mon temps de travail pour fumer ? est-ce que la loi me l'autorise ?

Rubrique : questions-réponses - Date : mercredi 5 août 2009

---

Je suis fumeuse ; mon employeur comme tous les autres nous interdit de fumer au sein de l'entreprise.

Ma question est : puis-je prendre 5 min sur mon temps de travail pour fumer ? est-ce que la loi me l'autorise ?

### Réponse :

**Article L. 212-4 du code du travail :** *"La durée du travail effectif est le temps pendant lequel le salarié est à la disposition de l'employeur et doit se conformer à ses directives sans pouvoir vaquer librement à des occupations personnelles. Le temps nécessaire à la restauration ainsi que les temps consacrés aux pauses sont considérés comme du temps de travail effectif lorsque les critères définis au premier alinéa sont réunis....."*

- Le principe de la pause cigarette n'existe dans aucun texte législatif ou réglementaire officiel, et, la pause ne peut être accordée qu'à l'ensemble du personnel de même catégorie sinon elle prendrait un caractère discriminatoire.
- En dehors de la pause méridienne longue qui n'est pas considérée comme un temps de travail et permet donc de vaquer à ses occupations personnelles, une coupure dans la matinée et une dans l'après-midi répondent donc idéalement à cette problématique quand l'organisation du travail le permet. Ces pauses peuvent être considérées comme temps de travail lorsque les critères définis au premier alinéa de l'article [L. 212-4 du code du travail](#) sont réunis.

C'est donc par la négociation avec votre employeur que vous pourrez espérer obtenir de fumer sur votre temps de travail.