ENSP

European Network
for Smoking and Tobacco Prevention

La formation ENSP de spécialistes en traitement de la dépendance au tabac

PROGRAMME

DATE : LUNDI, 2 NOVEMBRE 2020

Session 1 : Introduction (17:00)

Durée : 2 heures

1) Accueil de l'organisateur local (5 minutes)

2) Le fardeau du tabagisme en Europe et les activités de l'ENSP – Cornel Radu Loghin (15 minutes)

17:20 – 18:00: La dépendance à la nicotine - Charis Girvalaki (40 min)

Dans le cadre de ce module de la formation ENSP, nous allons voir pourquoi arrêter de fumer est si difficile pour tant de personnes. Nous allons analyser les aspects physiques et psychologiques de la consommation de tabac. Nous examinerons la physiopathologie de la dépendance à la nicotine ainsi que les symptômes associés au sevrage tabagique et les envies de fumer qui peuvent rendre l'abandon du tabac difficile. Nous discuterons également du lien entre les routines quotidiennes, les déclencheurs et les variations d'humeur associées à l'usage du tabac.

En résumé :

- Les difficultés du processus
- Aspects physiques et psychologiques de la dépendance à la nicotine
- Physiopathologie de la dépendance à la nicotine
- Les routines quotidiennes, les déclencheurs et leur rôle dans le maintien de la consommation de tabac.

18:00 – 19:00 : Comment aider les patients à arrêter de fumer (60 min) - Enkeleint – Aggelos Mechili

Dans ce module du programme de la formation ENSP, nous discuterons du rôle important que jouent les professionnels de santé pour aider les patients à arrêter de fumer en tant que référents

cliniques. Nous donnerons un bref aperçu du modèle d'intégration du traitement de la dépendance au tabac en milieu clinique (5As).

En résumé :

- Le rôle des professionnels de la santé pour aider les patients à arrêter
- Le modèle 5As pour l'intégration du traitement de la dépendance au tabac en milieu clinique
- Aperçu des outils disponibles pour aider à dispenser un traitement du tabac fondé sur des preuves

DATE : MARDI, 3 NOVEMBRE 2020

Session 2: Conseils comportementaux et réduction des risques (harm reduction)

Durée : 2 heures

17:00 – 18:30: Conseils comportementaux (1.5 h) - Charis Girvalaki

Dans ce module du programme de formation ENSP, nous discuterons du rôle du conseil comportemental en tant que traitement pour aider les fumeurs à cesser de fumer. Nous examinerons des stratégies de conseil fondées sur des données probantes sur les personnes prêtes à cesser de fumer afin d'accroître leurs chances de réussite. Nous décrirons également les stratégies comportementales clés utilisées pour améliorer la motivation des patients qui ne sont pas prêts à cesser de fumer, y compris des approches d'entretiens motivationnels et de réduction du tabagisme. Dans cette partie, des scénarios d'études de cas et de jeux de rôle peuvent également être réalisés comme méthodes d'apprentissage actif.

En résumé :

- Le rôle du conseil comportemental
- Stratégies de conseil basées sur des données probantes pour les patients prêts à cesser de fumer
- Stratégies de conseil basées sur des preuves probantes pour les patients qui ne sont pas prêts à cesser de fumer

18:30-19:00: Cigarettes électroniques et autres nouveaux produits pour le traitement de la dépendance au tabac (30 min) - Polina Strachenko

Dans ce module du programme de la formation ENSP, nous tenterons de résumer les données probantes sur réduction des risques et les différents types de produits disponibles. Nous examinerons également les données probantes sur la dépendance, les risques potentiels, l'efficacité du sevrage tabagique et le principe de précaution (pour les professionnels de la santé présents dans l'auditoire).

DATE : MERCREDI, 4 NOVEMBRE 2020

Session 3 : Pharmacothérapie et populations à haut risque

Durée : 2 heures

17:00 – 18:00: Pharmacothérapie (1h) **- Charis Girvalaki**

Le traitement pharmacologique est un élément fondamental du traitement du tabagisme. Dans ce module du programme ENSP pour le traitement du tabagisme, nous examinerons l'utilisation des médicaments de première ligne pour cesser de fumer, notamment les traitements de substitution de la nicotine, le bupropion et la varénicline. Vous découvrirez l'utilisation appropriée de ces médicaments en pratique clinique afin de maximiser le succès du sevrage tabagique. Nous donnerons un bref aperçu des autres médicaments pour l'arrêt du tabac qui sont en train de devenir des thérapies prometteuses. Dans cette partie, des scénarios et des études de cas seront également réalisés en tant que méthode d'apprentissage actif.

En résumé :

- L'utilisation de médicaments antitabagiques de première ligne
- Nouvelles thérapies prometteuses – Cytisine

18:00 – 19:00: Un bref aperçu des populations spécifiques dans le cadre du traitement du tabagisme - (1 h)**- Enkeleint – Aggelos Mechili, Polina Strachenko,**

- Les femmes enceintes
- Les patients porteurs de BPCO
- Les patients porteurs de MCV
- Les patients diabétiques
- Les adolescents
- Les patients avec des maladies mentales

Dans ce module du programme de la Formation ENSP, nous essaierons de résumer les données probantes concernant les risques pour la santé liés au tabagisme, ainsi que les approches efficaces pour aider à l'arrêt et prévenir la rechute de certaines populations qui suivent un traitement du tabagisme. Nous mettrons l'accent sur les stratégies de conseil comportemental fondées sur des données probantes ainsi que sur la pharmacothérapie disponible pour chaque population spécifique. Dans cette partie, des scénarios et des études de cas seront également réalisés en tant que méthode d'apprentissage actif.